【放送局リスト】金曜15時30分台（2026.10時点）

※放送局の都合により予告なく変更となる場合があります。

	都道府県名	市区町村	ステーション名	周波数	JCBAサイマル （インターネット同時放送）	JCBAサイマル
1	北海道	稚内市	ＦＭわっぴ〜	76.1		
2	北海道	小樽市	ＦＭおたる	76.3		
3	北海道	夕張郡栗山町	エフエムくりやま	78.8	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmkuriyama
4	青森県	五所川原市	ジーラジ	76.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmgoshogawara
5	秋田県	湯沢市	ＦＭゆーとぴあ	76.3		
6	秋田県	鹿角市	鹿角きりたんぽＦＭ	79.1		
7	秋田県	大仙市	ＦＭはなび	87.3		
8	岩手県	宮古市	みやこハーバーラジオ	82.6		
9	岩手県	花巻市	ＦＭ　Ｏｎｅ	78.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmone
10	山形県	長井市	エフエムい〜じゃん　おらんだラジオ	77.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/orandaradio/
11	山形県	山形市	ラジオモンスター	76.2	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/radiomonster
12	山形県	米沢市	エフエムＮＣＶ　おきたまＧＯ！	83.4	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/yonezawancvfm
13	宮城県	仙台市太白区	エフエムたいはく	78.9		
14	宮城県	岩沼市	ほほえみ	77.9	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmiwanuma
15	福島県	喜多方市	ＦＭきたかた	78.2	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmkitakata
16	福島県	本宮市	ＦＭ　Ｍｏｔ．ｃｏｍ	77.7		
17	福島県	須賀川市	ウルトラＦＭ	86.8	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/ultrafm
18	栃木県	真岡市	ＦＭもおか	87.4		
19	群馬県	沼田市	ＦＭ　ＯＺＥ	76.5	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmoze
20	群馬県	伊勢崎市	いせさきＦＭ	76.9		
21	群馬県	佐波郡玉村町	ラヂオななみ	77.3	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/radionanami
22	群馬県	太田市	エフエム太郎	76.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmtaro
23	茨城県	久慈郡大子町	ＦＭだいご	77.5	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmdaigo
24	茨城県	日立市	ＦＭひたち	82.2		
25	茨城県	牛久市	ＦＭうしくうれしく放送	85.4		
26	埼玉県	さいたま市	ＲＥＤＳ　ＷＡＶＥ	87.3		
27	埼玉県	深谷市	ＦＭふっかちゃん	88.5		
28	埼玉県	加須市	ＦＭわたらせ	76.1		
29	千葉県	木更津市	かずさＦＭ８３．４　ＢＲＥＥＺＥ　ＲＡＤＩＯ	83.4	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/kazusafm
30	千葉県	成田市	Ｒａｄｉｏ　ＮＡＲＩＴＡ	83.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/radionarita
31	千葉県	八千代市緑が丘	ＦＭふくろう	85.8	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmfukuro
32	東京都	立川市	エフエムたちかわ	84.4		
33	東京都	調布市	調布ＦＭ	83.8		
34	東京都	狛江市	コマラジ	85.7	放送を聴く	http://www.jcbasimul.com/komaraji
35	神奈川県	横浜市戸塚区	エフエム戸塚	83.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmtotsuka
36	神奈川県	中郡大磯町	ＦＭ湘南マジックウェイブ	85.6	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/magicwave
37	山梨県	甲府市	エフエム甲府	76.3	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmkofu
38	山梨県	北杜市	エフエム八ヶ岳	82.2	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmyatsugatake
39	山梨県	富士河口湖町	ＦＭふじやま	77.6	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmfujiyama
40	山梨県	富士吉田市	エフエムふじごこ	76.8	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmfujigoko
41	新潟県	柏崎市	ＦＭピッカラ	76.3	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmpikkara
42	新潟県	南魚沼市	ＦＭゆきぐに	76.2	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmyukiguni
43	新潟県	上越市	ＦＭじょうえつ	76.1	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmjyoetsu
44	新潟県	十日町市	ほっこりラジオ	78.3		
45	新潟県	燕市	ラヂオは〜と	76.8		
46	長野県	諏訪市	エルシーブイＦＭ７６９	76.9	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/lovefm
47	長野県	塩尻市	高ボッチ高原ＦＭ	89.4	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/shiojirifm
48	長野県	伊那市	伊那谷ＦＭ	86.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/inadanifm
49	富山県	高岡市	ラジオたかおか	76.2	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/radiotakaoka
50	石川県	金沢市	ラジオかなざわ	78	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/radiokanazawa
51	静岡県	三島市	ボイス・キュー	77.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/voicecue
52	静岡県	伊東市	ＦＭなぎさステーション	76.3	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/nagisastation
53	静岡県	伊豆の国市	ＦＭいずのくに	87.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmizunokuni
54	静岡県	焼津市	RADIO SLASHX	80.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmyaizu
55	愛知県	豊田市	ラジオ・ラブィート	78.6		
56	愛知県	津島市	エフエムななみ	77.3	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmnanami
57	岐阜県	多治見市	ＦＭＰｉＰｉ	76.3	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmpipi
58	岐阜県	岐阜市	ＦＭわっち	78.5	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmwatch
59	三重県	いなべ市	いなべエフエム	86.1	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/inabefm
60	京都府	綾部市	ＦＭいかる	76.3	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmikaru
61	奈良県	五條市	ＦＭ五條	78	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmgojo
62	大阪府	八尾市	やおＦＭ	79.2		
63	兵庫県	豊岡市	ＦＭジャングル	76.4		
64	兵庫県	加古川市	ＢＡＮ－ＢＡＮラジオ	86.9	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/banbanradio
65	兵庫県	丹波市	８０５たんば	80.5	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/tanba
66	広島県	尾道市	ＦＭおのみち	79.4	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmonomichi
67	広島県	東広島市	ＦＭ東広島	89.7	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmhigashihiroshima
68	島根県	出雲市	愛ステーション	80.1		
69	山口県	下関市	ＣＯＭＥ　ＯＮ！　ＦＭ	76.4	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/comeonfm
70	山口県	山陽小野田市	ＦＭスマイルウェ〜ブ	89.7		
71	香川県	坂出市	ＦＭ７６１	76.1	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmsun
72	香川県	高松市	ＦＭ８１５	81.5		
73	愛媛県	今治市	ＦＭラヂオバリバリ	78.9	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmradiobaribari
74	愛媛県	宇和島市	ＦＭがいや	76.9	放送を聴く	https://www.jcbasimul.com/fmgaiya
75	福岡県	大牟田市	ＦＭたんと	79.3		
76	福岡県	直方市	ちょっくらじお	86.1		
77	長崎県	諫早市	レインボーエフエム	77.1		
78	長崎県	壱岐市	壱岐エフエム	76.5		
79	長崎県	南島原市	ＦＭひまわり	87.6		
80	大分県	杵築市	ＦＭきつき８０２	80.2		
81	熊本県	天草市	みつばちラジオ	88.8		
82	熊本県	阿蘇郡小国町	Ｇｒｅｅｎ　ｐｏｃｋｅｔ	76.5		

83	宮崎県	宮崎市	サンシャインＦＭ	76.1		
84	宮崎県	日向市	ＦＭひゅうが	76.7		
85	宮崎県	延岡市	ＦＭのべおか	88.6		
86	鹿児島県	薩摩川内市	ＦＭさつませんだい	87.1		
87	沖縄県	宮古島市	エフエムみやこ	76.5		